

PATIENT MENU

BREAKFAST

Please choose one of each.

Eggs:

Scrambled or cheese omelet

Protein:

Bacon, sausage, yogurt, low fat yogurt

Sides:

Hash browns, biscuit & gravy, pancake, french toast, corn or flour tortilla or toast: white, wheat, english muffin, bagel

Condiments: syrup, sugar-free syrup, butter, jelly, peanut butter, salsa

Hot or Cold Cereal:

Oatmeal, Cream of Wheat, Cheerios, Raisin Bran, Shredded Wheat

Toppings: raisins, brown sugar, cinnamon, splenda, sugar

Fruit:

Fresh, fruit cup, applesauce

LUNCH & DINNER

Sandwich:

Comes with choice of cheese, side and vegetable.

Choice of: turkey, tuna, roast beef, ham, egg salad

Choice of: white, wheat bread, tortilla or chicken or beef quesadilla

Burger:

Comes with choice of side and vegetable.

Beef, chicken, veggie burger

Cheese choices: cheddar, american, swiss, or pepperjack

Sides:

Potato chips, baked chips, or soup of the day

Vegetable:

Side salad or hot vegetable of the day

Salads:

Chef salad or cottage cheese & fruit with choice of side

Entrées:

Comes with choice of rice, beans, mashed, or baked potato and choice of house vegetable or side salad.

Baked boneless skinless chicken breast

Baked white fish of the day seasoned with lemon pepper

Grilled steak

Enchilada

DESSERTS

Fresh fruit, fruit cup, applesauce, pudding, ice cream, cookie, Jell-O

BEVERAGES

Milk: skim milk, 2% milk, or chocolate milk

Juice: apple, orange, grape, cranberry

Coffee, decaf coffee, black tea, herbal tea with choice of: creamer, sugar, splenda

MENÚ DEL PACIENTE

DESAYUNO

Por favor seleccione uno de cada opción.

Huevos:

Revueltos o omelette con queso

Protein:

Tocino, salchicha, yogurt, yogurt bajo en grasa

Plato adicional:

Croquetas de patata, panecillos y almíbar, crepa, pan francés, tortillas de harina o maíz

Pan tostado: pan blanco, pan integral, panquesito ingles, rosquilla

Condimentos: jarabe, jarabe sin azucar, mantequilla, mermelada, crema de cacahuete, salsa

Cereales calientes o fríos:

Avena, crema de trigo, Cheerios, Raisin Bran, Shredded Wheat

Coberturas: pasas, azúcar morena, canela, splenda, azúcar

Fruit:

Fresca, copa de fruta, salsa de manzana

ALMUERZO Y CENA

Emparedado:

Viene con una selección de quesos, acompañamiento o verduras.

Selección de pavo, atún, roast beef, jamón y ensalada de huevos. Selección de: pan blanco, pan de trigo integral, tortilla o quesadilla de pollo o carne de res

Hamburguesa:

Viene con un acompañamiento o verdura.

Carne de res, pollo, veggie burger

Selección de quesos: Cheddar, American, suizo, o pepperjack

Acompañamientos:

Papas fritas, patatas horneadas, o sopa del día

Verduras:

Ensalada de acompañamiento o verdura caliente del día

Ensaladas:

Chef salad o cottage cheese y fruta con una opción de acompañamiento

Plato principales:

Vienen con una selección de arroz, frijoles, puré de papas o papas asadas y una opción de verduras o una ensalada de acompañamiento

Pechuga de pollo horneada, deshuesada y pelada (sin piel)

Pescado blanco del día horneado, sazonado con limón y pimienta

Filete de res asado

Enchilada

POSTRE

Fruta fresca, copa de fruta, salsa de manzana, pudín, helado, galleta, gelatina

BEBIDAS

Leche: leche des cremada, leche de 2% o leche chocolate

Jugo: manzana, naranja, uva, arándano

Café, café descafeinado, té negro, té de hierbas. Escoge de: desnatadora crema, azúcar o Splenda